

Kapitel- und Inhaltsverzeichnis

Themen	Seite
Kann ich mir das überhaupt leisten?	1
Meine Einnahmen	1
Meine Ausgaben	2
Das wird auf mich zukommen – monatliche Ausgaben eines Single-Haushalts	2
Meine geplanten Ausgaben in Zukunft	3
Meine Bilanz	4
Mein Haushaltsplan	5
Übersicht über Einnahmen und Ausgaben optimieren	5
Einfaches Haushaltsbuch	5
Detailliertes Haushaltsbuch	7
Vorsicht Ausgaben	8
Gegliederte Übersicht über Ausgaben	8
Mein Start aus dem Hotel Mama	10
Notgroschen	10
Keine Geräteversicherungen	10
Bei Fragen und Problemen zum richtigen Amt	10
Lebensmittel sparsam und nachhaltig einkaufen	11
Geräte überlegt einkaufen – Einkaufswünsche überdenken	13
Mein Konto	14
Infoblock: Girokonto	14
Das passende Kontomodell für mich	14
Das Basiskonto	15
Girokonten und Kontomodelle vergleichen	15
Checkliste zur Auswahl des passenden Girokonto-Modells	16

Konto- und Bankwechsel	18
Kontowechsel-Checkliste	18
Mein Kontoauszug	20
Die Überweisung	20
Das Überweisungsformular als Grundlage	22
Rechnungsmuster	22
Dauerauftrag – Einzugsermächtigung / Lastschriftverfahren	24
Bankkarte – Kreditkarte	25
So schütze ich mich vor Betrug	26
Online-Banking	27
Sicherheit beim Onlinebanking	27
Mobile Banking – Bankgeschäfte unterwegs abwickeln	27
Grundlegend zum Thema: Geld anlegen – investieren	28
Investitionen	28
Risikoarm investieren	29
Geräte überlegt einkaufen	
Finanzielle Unterstützung durch das BAföG	29
Brutto – Netto	30
Meine Lohn- und Gehaltsabrechnung	30
Lohnabrechnung: Muster, ausführlich	33
Lohn- und Gehaltsabrechnung – Detailbeschreibung	34
Unser Sozialversicherungssystem	35
Die 5 Säulen der Sozialversicherung	35
Krankenversicherung	36
KV: Gesetzlich oder privat versichern	37
Rentenversicherung	38
Arbeitslosenversicherung	39

Pflegeversicherung	40
Unfallversicherung	41
Altersvorsorge / Sparen für das Alter	42
Sozialversicherungsnummer – eine Nummer fürs ganze Leben	44
Steuern und Lohnsteuerjahresausgleich	45
Steuererklärung / Lohnsteuerjahresausgleich	46
Vermögensaufbau mit der 50-30-20-Regel	49
Kategorien der 50-30-20-Regel	50
Entspannt in die erste eigene Wohnung	52
Die eigenen vier Wände oder WG?	52
Kosten immer unter Kontrolle halten	52
Nebenkosten kalkulieren	53
Versicherungen	53
Die Selbstauskunft	53
Infos zum Mietvertrag	54
Erst- oder Zweitwohnsitz	55
Der Gang zum Amt	55
Umzug planen	55
Warmmiete – Kaltmiete	55
Inhalte eines Wohnungs-Mietvertrags	56
Internetportale bei Mietfragen und Mietproblemen	57
Die Mieterselbstauskunft (Formblatt)	58
Eine Wohnungsbesichtigung – Worauf zu achten ist	59
Checkliste für die Wohnungsbesichtigung	60
Mietanpassung / Mieterhöhung	63
Kosten sparen	64
Mitgliedschaft im Mieterschutzbund	66

Schuldnerberatung	67
Richtig versichert ist gut versichert – Individualversicherungen	68
Lebensphasen bestimmen persönliche Risiken	68
Wichtige Infoseiten	69
Versicherungen im Überblick	69
- Notwendige Versicherungen	69
- Empfohlene Versicherungen	70
- Sinnvolle Versicherungen	70
Kfz-Versicherung – Haftpflicht, Teil- und Vollkasko	71
Risiko- und Kapitalversicherungen	71
Abrechnung monatlich oder jährlich	72
Kombipakete	72
Grundsätzliches zu Versicherungen	72
Vor dem Vertragsabschluss	73
Infoblock Versicherungen (Begriffe)	73
Mein offizielles Schreiben	74
Aufbau und Inhalt eines offiziellen Briefes	74
Musterbrief	75
Formulare richtig lesen und ausfüllen	78
Ordnung im Ordner – Akten, Verträge und Formulare übersichtlich aufbewahren	79
Papierform	79
Digital	82